

## MORINGA YAĞI

Moringa yağı, Drumstick ağacı olarak da bilinen Moringa oleifera tohumlarından çıkarılır. Moringa yağı özel bir isme sahip, Ben yağı. Buna yüksek miktarda behenik asit olduğu için denir. Moringa yağı, Yunanistan ve Roma'nın tıbbi kitaplarında çok yararlı bir yağ olarak belirtilmiştir. Bugün bile, bu yağ bir dizi endüstriyel uygulama için kullanılmaktadır. Ciltte ve saçta topikal kullanım için mükemmeldir. Aynı zamanda yumuşak, çekici bir tada sahip güzel bir yemeklik yağdır.

### İsimler

Moringa yağı Benen, Behen Yağı olarak da bilinir.

### Özellikleri

Moringa yağı, eşsiz beslenmesi nedeniyle birçok terapötik özellik taşır.

- Antioksidan - Ben yağı güçlü bir antioksidan kapasiteye sahiptir.
- Anti-inflamatuar - Yağ, hem topikal hem de dahili olarak iltihabı azaltır.
- Yaşlanma karşıtı - Yağ cildimize beslenme sağlar ve yaşlanma belirtilerini hafifletir.
- Anti-mikrobiyal - Geleneksel olarak Sudan'da suyu arıtmak için kullanılır ve bakteri sayısını azaltır.
- Dezenfektan - yaraları tedavi etmek için kullanılabilir.
- Taşıyıcı - Aromatik bileşikler için mükemmel taşıyıcı yağdır.
- Hepatoprotektif - Moringa yağı karaciğeri hasara karşı korur.
- Yumuşatıcı - Moringa yağı cilt için mükemmel bir nemlendiricidir.
- Koruyucu - Bu yağ sertliğe karşı dayanıklıdır ve bazı ürünlerde koruyucu olarak da kullanılır.
- Eksfoliyon - ölü cilt hücrelerini uzaklaştırır.
- Enfleurage - Moringa yağı, uçucu yağların ve otlar, fındık, tohumlar, baharatlar ve kimyasallar gibi diğer kokulu bileşiklerin aromasını emer. Bu onu mükemmel parfüm tabanı yapar.
- **Kullanımları**

Moringa tohumu yağı, ilk çıkarıldığından beri birçok kullanıma sahiptir. Bunlar, Ben yağı için öne çıkan endüstriyel ve ev kullanımlarından bazılarıdır.

- Sabun - Moringa yağı, cilt temizleme ve nemlendirme özelliği nedeniyle sabun yapımında kullanılır.
- Parfüm Baz - Belki de tüm yağların en iyi doğal parfüm bazı. Moringa yağı eski medeniyetler tarafından tercih edildi. Parfümler için baz olarak kullanıldı. Bugün bile, bu moringa yağının en önemli ticari uygulamalarından biri olmaya devam ediyor.