

MANGO BUTTER

Mango yağı, dünyanın tropik iklimlerinde yetişen mango çekirdeklerinden çıkarılır. Mango yağı, sabun yapımında, cilt bakımında ve saç bakım ürünlerinde yaygın olarak kullanılan tatlı bir kokuya sahip yumuşak bir tereyağıdır. Mango yağı kıvamda shea ve kakao yağlarına benzer, ancak yağ asidi içeriğinde farklılık gösterir.

Mango yağı, zengin antioksidanlar, A ve E vitamindir.

Mango yağı, mango çekirdeklerinden çıkarılan tatlı kokulu yumuşak bir tereyağıdır. Mango Güney Asya'dan gelir ve Burma ve Hindistan gibi daha sıcak tropik iklimlerde bulunabilir. Yağmur ormanlarının yerli halkı yüzyıllardır bu muhteşem meyvenin saç ve cilt bakım yararlarından yararlanıyor.

KULLANIMLARI

Mango yağı, Shea ve Kakao yağı ile aynı kullanımları paylaşır, ancak yağ asidi profili, gelişmiş bir anti-oksidan ve vitamin seviyesi ile biraz değişir.

MANGO TEREYAĞINI

- Vücut bakım ürünleri
- Doğal Sabun
- Losyonlar ve Masaj Kremleri
- Saç ürünleri

Diğer tereyağlarımızda olduğu gibi, geleneksel yağlardan daha yavaş bir kayma oranı sağlayan ve cildi derinden besleyen gerçekten lüks bir deneyim için masaj yağlarının yerine doğrudan cilt üzerinde kullanın.

Mango yağının daha hafif doğası, onu Shea, Kakao yağlarının biraz fazla ağır olabileceği boyun, yüz ve ayak bölgeleri için popüler bir seçim haline getirir. Alternatif olarak, yağ asidi profillerinin cilt besleyici ve yenileyici kremler üretmek için birleştiği Shea ve Mango Butters'ınızı neden birleştirmeyesiniz?

KISACA MANGO YAĞI

- Mango yağı, kalp gücünü arttırmaya ve beynin işleyişini arttırmaya yardımcı olduğu bilinmektedir.
- Ayrıca vücuttaki bağıışıklık seviyelerini teşvik eder.
- Aslında meyve tohumlarından elde edilen doğal bir yağdır.

- Mango yağı genellikle doğrudan cilde uygulanır. Dokuları nemlendirebilir ve cildi taze tutmak için gerekli besinleri sağlayabilir.
- Mango yağı da cildi daha elastik ve esnek hale getirecek, böylece daha genç görüneceksiniz. Cilt, mango yağı düzenli olarak uygulanarak sıkılaştırılır.
- Mango yağının da tıbbi faydaları vardır. Örneğin, toksinleri deriden çıkarabilir ve tüm gözenekleri temizleyebilir. Ayrıca cilt dokularının kirlilik ve kir etkileri ile savaşmasına yardımcı olacaktır.
- Mango yağı mükemmel bir nemlendirici madde olarak bilinir ve cildiniz için bir nem kilidi oluşturur.
- Mango yağı, batma, yanma ve kaşıntı sorunlarından etkilenen cildi yatıştırmaya yardımcı olabilir.
- Ayrıca saç büyümesini artıracak ve saçlarınızı tatlı ve güçlü hale getirecektir.

MANGO TEREYAĞININ TARİHSEL ARKA PLANI

Mango, egzotik tadı nedeniyle tüm meyvelerin kralı olarak bilinir. Bilimsel olarak konuşursak, mango *Mangifera indica* olarak bilinir. Mango ağacı, sonunda sihirli mango yağı veren mango meyvelerini taşır.

Malayalam dilinde mangoya "Manna" denir. Portekizlilerin bu terimi 15. yüzyılda baharatları için Kerala bölgesini ziyaret edecekleri zaman kabul ettikleri söylenir. Meyvenin İngilizce "mango" kelimesinin kökenini bu Malayalam kelimesine kadar izlemesi muhtemeldir.

Meyvenin Güneydoğu Asya ve Asya'nın geleneksel tıp sistemlerinde bir dizi kullanım bulması şaşırtıcı değildir. Kadim insanlar meyvenin nemlendirebileceğine, iyileşebileceğine ve gençleşebileceğine inanıyorlardı. Aslında, eski Ayurveda tıp sistemine derinlemesine dalırsanız, Mango'nun yaklaşık dört bin yıldır bir bitki olarak kullanıldığını göreceksiniz.

Beyin sağlığını geliştirirken aynı zamanda kalbe en iyi şekilde çalışması için daha fazla güç kazandırmak için kullanılmıştır. Dahası, mango'nun bağışıklık seviyelerini teşvik ederek vücudun hastalıklarla mücadele yeteneklerini arttırdığı bilinmektedir.

Mango yağı, mango meyvesinin tohumlarından elde edilen yağ anlamına gelir. Tereyağı meyve ile aynı özelliklere sahiptir.

Mango Hindistan'ın ulusal meyvesidir ve folklor ve yerel geleneklerde birçok referans bulur. Dini ayinlerde de kullanılır. Bazı tarihler, bir fahişenin Buda'yı mango bahçelerini öğrencilerine dinlenmek ve etkileşim kurmak için nasıl kullanmaya davet ettiğini anlatıyor. Buda, keşişlere burada öğretti ve bilgelik ve ahlakı tartıştı.

Babür imparatoru Akbar'ın ulusun doğu bölgelerine yüz binlerce mango ağacının dikildiği söylenir. Gördüğümüz gibi, mangolar binlerce yıldır Hindistan alt kıtasında yetiştirilmiştir. İlk kez 18. yüzyılda Batı'ya getirildiler. Brezilya'nın ağaçların ilk kez tanıtıldığı Hindistan dışındaki ilk ülke olduğuna inanılıyor. Daha sonra 18. yüzyılda, ağaçlar Batı Hint Adaları gibi diğer bölgelere getirildi.

Mango daha sonra Amerika'ya gitti. Kakao yağı yerine Mango yağı da kullanılmıştır. 20. yüzyılda, şekerleme endüstrisinde kakao yağı yerine kullanılmıştır. Modern çalışmalar, mango yağı içeriklerinin onu cilt sağlığının geliştirilmesinde güçlü bir ajan haline getirdiğini göstermiştir. Bunlar arasında fitosteroller, tokoferol ve ayrıca triterpenler bulunur.

MANGO YAĞI KİMYASAL BİLEŞİMİ

Mango yağı, bu kadar güçlü bir nemlendirici ve nemlendirici ajan yapan güçlü bileşenlerin bir hazinesidir. Bu bileşiklerin ne olduğunu görelim.

Oleik Asitler

- Bağışıklığı arttırdığı biliniyor
- Kepeği çıkarın ve saç büyümesini teşvik edin
- Güçlü antioksidanlar
- Erken yaşlanmayı ve kırışıklıkları önleyin
- Saç büyümesini teşvik etmek
- Eklemlerdeki sertliği, iltihabı ve ağrıyı azalttığı bilinmektedir.
- Mango yağının yumuşak veya sert dokusundan sorumludur
- Saçları ve cildi parlak, esnek ve yumuşak yapın

Stearik asit

- Yağ ve suyu bağlayan güçlü emülgatör
- Temizleme özelliklerine sahiptir
- Tereyağına sağlam bir doku sağlar.
- Cildi yumuşatır
- Temizleme özellikleri sayesinde ter, kir, fazla sebumun deriden ve saçtan temizlenmesine yardımcı olur.
- Saçları hasara karşı korur ve parlaklaştırır

Palmitik asit

- En yaygın doymuş yağ asididir
- Saçı yumuşak yapar ve yağlı bir kalıntı bırakmaz
- Cildi yatıştırdığı ve yumuşattığı bilinmektedir.

Linoleik asit

- Yaraların iyileşmesini hızlandırır
- Saç büyümesini destekleyen iyi nemlendirici

- Harika bir anti-enflamatuar ajandır
- Saç ve ciltte nemi korumaya yardımcı olur
- Emülsifikasyon etkisi vardır ve sabun ve yağ yapımında kullanılır
- Sivilce yatıştırıcı bilinen
- Bir yağ karışımına eklendiğinde, harmanın kıvamını azaltacak ve bu da akne eğilimli ciltlerde kullanım için ideal hale getirecektir.
- Dermatit ve egzamayı iyileştirmeye yardımcı olur
- Erken yaşlanma belirtilerini geciktirir

Arakidik Asit

- Depresyon belirtilerini azaltır
- Kilo kaybına yardımcı olur
- Bağışıklığı artırır
- Artrit kaynaklı rahatsızlığı ve ağrıyı azaltır
- Vücudun enflamatuar yanıtını teşvik ettiği için kas kazanımına yardımcı olur

A Vitamini

- Yaşlanma belirtilerini azaltır.
- Kollajen üretimini artırır
- Yaraların daha hızlı iyileşmesine yardımcı olur
- Cildi güneşten gelen UV ışınlarına karşı korur.
- Cildi güçlü, sıkı ve sağlıklı tutan hücrelerin yenilenmesine yardımcı olur.
- Bakterileri ve toksinleri uzak tutar ve bağışıklığı artırır
- Koyu lekeleri ve lekeleri azaltır ve cilt üzerinde güzel bir ışıltı yaratır.
- Akne oluşumunu önleyen ciltte yağ üretimini azaltır.

C vitamini

- Cildi kirlilikten kaynaklanan zararlardan korumaya yardımcı olur
- Cildin tonunu düzeltir ve aydınlatır.
- Cildi UV radyasyonuna bağlı hasarlardan korur.
- Antioksidan özelliklere sahiptir
- Cilde pürüzsüz bir doku veren kollajeni artırır.
- Cildin nemini korumaya yardımcı olur, bu da cildin daha genç görünmesini sağlar.

E Vitamini

- Saç ve ciltte nemi korumaya yardımcı olur
- Lekeli ve hasarlı cildi onarmaya yardımcı olur

- Yaşlanma belirtilerini azaltan antioksidan özellikler içerir.
- Yağ üretimini dengeler ve gözenekleri temizler
- Güneş yanığından etkilenen cilde rahatlama sağlar.

MANGO TEREYAĞININ GÜNLÜK KULLANIMLARI

Mango yağı cildi besleyen kremi bir dokuya sahiptir. Cildi daha elastik ve esnek hale getirdiği de bilinir. Bu, erken yaşlanma belirtilerini azaltmaya yardımcı olur ve cildi görünüşte sıkılaştırır.

Mango yağı, cildi aşırı çevresel koşullardan ve tehlikeli ultraviyole radyasyonun neden olduğu hasardan koruyan yüksek vitamin içeriğine sahiptir.

Mango yağı erir ve cilde nüfuz eder ve yağlı bir kalıntı bırakmaz. Bu onu balsamlar, güneş bakım ürünleri ve saç bakım ürünlerinin en iyi bileşeni yapar.

Kıvırcık saçları kontrol ettiği de bilinmektedir. Doğada çok naziktir ve bebekler ve hassas ciltler için üretilen ürünler için nemlendiricilerde kullanılır.

Mango Yağı Cilde Faydaları

Mango yağı cildi parlak ve parlak yapar. Ayrıca koyu lekeleri de aydınlatır. Yatıştırıcı ve yumuşatıcı özelliklere sahiptir ve ciltteki kirleri temizleyerek gözeneklerin açılmasına yardımcı olur. Yaşlanma karşıtı, antioksidan ve antiinflamatuvar özelliklere sahiptir ve bu nedenle kuruluğu gidermek ve dermatit ve egzamayı tedavi etmek için kullanılır.

Saçlarınız İçin Mango Yağı

Mango yağı çok güçlü bir saç kremi ve saçtaki nemi tutmaya yardımcı olur. Saç foliküllerini güçlendirdiği için saç dökülmesini ve kırılmasını önler.

Saçların kurummasını önler ve saçı kıvırcıklaştırmaz. Saçı yumuşak, parlak yapar ve onlara hacim kazandırır.

Nemi korur ve saçların güçlü ve sağlıklı büyümesine yardımcı olan hücre yenilenmesini artırır. Güneşten gelen ultraviyole radyasyonun neden olduğu hasarı önlemek için saç üzerinde maske olarak kullanılabilir.

Mango Ezmesinin Tıbbi Kullanımları

Çatlakları ve cildin yanma, kaşıntı ve batma hissini azalttığı bilinmektedir. Kirlilik nedeniyle ciltte biriken kir ve toksinlerin de giderildiği bilinmektedir.

Mango yağı masaj yaparken cilde derinlemesine nüfuz eder ve gerilmiş kasların iyileşmesine yardımcı olur.

Mango yağı gözenekleri tıkamaz ve bu nedenle yağlı ciltlerde ve akneye eğilimli ciltlerde kullanılabilir. Şimdi mango yağının ana kozmetik ve tıbbi kullanımlarını özetleyelim.

- Tıbbi: Koruyucu, Anti-inflamatuar, Rejeneratif, Anti-oksidan, Analjezik, Anti-aging ve Antimikrobiyal
- Kozmetik : Yatıştırıcı, Antioksidan, Koruyucu, Yaşlanma Karşıtı, Yumuşatma, Rejeneratif ve Nemlendirici

MANGO EZMESİ NASIL HASAT EDİLİR?

Mango yağı Hindistan'a özgüdür ve Ayurveda ilaçlarında uzun süredir kullanılmaktadır. Mango, Botanik ailesinin Anacardiaceae adlı bir parçasıdır. Kaju fıstığı ve antep fıstığı da aynı aileye aittir. Binden fazla mango ağacı çeşidi vardır.

Mango şu anda dünya çapında Brezilya, Afrika, Meksika, Amerika, Karayipler, Çin ve Endonezya gibi birçok ülkede yetiştirilmektedir.

Talaş tomurcuklanması ve yaklaşım aşılması ile yetiştirilirler. Bol miktarda drenaja sahip toprakta yetiştirilir. Çeşitli topraklarda büyüyebilirler.

Yapraklar olgunlaşır uymaz kırmızımsı kahverengiden koyu yeşile döner. Ağaçlar 130 feet yüksekliğe ulaşır. Mango ağaçları genellikle sarımsı-yeşil veya beyazımsı kırmızı renkli kokulu çiçekler taşır.

Tek bir ağaç hem dişi hem de erkek çiçekleri taşıyabilir. Meyve olgunlaştıktan sonra, kırmızı sarı, sarı-yeşil, yeşil, kırmızı ve yeşil ve sarı veya hatta turuncu arasında değişen birçok renk kombinasyonuna sahiptir.

Meyvenin şekli de değişebilir. Böbrek şeklinde, kalp şeklinde, oval veya yuvarlak olabilir.

Döllenme, budama ve haşere kontrolü mangoların kalitesini etkiler. Mango meyveleri çiçeklenme aşamasından yaklaşık dört ila beş ay sonra olgunlaşmaya başlar. Bu, hava koşullarına ve ağacın çeşitliliğine bağlıdır.

Meyvenin epikarp adı verilen kalın bir dış cildi vardır. Bu epikarp, içinde mezokarp veya pulpa denilen etli tabakayı korur. Taşa endokarp denir.

Tohum dikdörtgen veya oval şekildedir ve bir tohum kabuğu ile kaplıdır. Meyveler sert ve yeşil olduğunda, hasat edilir ve depolama ve taşıma aşamalarında daha fazla olgunlaşır.

Meyvenin gerçekten olgunlaştığını görmek için kullanılan bir test, sapın ucunda bulunan gaga olarak da adlandırılan "burun" a bakmaktır. Nokta ucu yuvarlanır.

En iyi hasat yöntemi meyveleri elle toplayarak toplamaktır. Meyveler çubuklarla çıkarılırsa, bu saplarına zarar verir ve lateks adı verilen süt özsuyu üretimine neden olur.

Bu lateks meyvenin derisini siyaha çevirecektir. Bunu önlemek için, meyve ağaçtan hala küçük bir gövde kısmı bağlı olarak çıkarılmalıdır.

MANGO YAĞI EKSTRAKSİYON SÜRECİ

Mango meyve tohumlarının kabuklarını çıkarmak için expeller veya soğuk işleme kullanılır. Mango tohumları pres makinesinin içine konur ve yüksek basınç ve sürtünme nedeniyle yağ sızar. Makine tüm lifleri dışarıda tutmak için özel olarak tasarlanmıştır.

Çözücü ekstraksiyon yöntemi kullanılarak da ekstrakte edilebilir. Bu işlemde, toplandıktan sonra tohumlar su ile yıkanır. Daha sonra nemi azaltmak için güneşte kurumalarına izin verilir.

Daha sonra, bir davul kavurma fırında kavrulur veya tahta kulüplerle dövülürler. Bu tohum parçaları çekiçli değirmene alınır ve pelet haline getirilir. Bunlar daha sonra bir soğutucunun içine konulur ve daha sonra bir çözücü ile ekstraksiyon için tesise alınır.

Mango yağı tohumlardan çıkarıldıktan sonra ısıtılır ve zengin ve kremi bir dokuya ulaşıncaya kadar kaynatılır. Nihai ürün oda sıcaklığında sağlam ve katıdır. Vücuda uygulandığında kolayca erir. Bu, cilde kolay emilmesine yardımcı olur.

Mango yağının aroması, tohumdan çıkarıldığı için mango meyvesi gibi değil, meyvenin eti değil. Rafine mango yağı, mango yağı ağartıldığında ve kokusu giderildiğinde elde edilir. Rafine mango yağının rengi beyazımsı, kremi veya hafif sarı olabilir.

EV YAPIMI CİLT VE SAÇ BAKIM ÜRÜNLERİNDE MANGO YAĞI NASIL KULLANILIR

Kozmetikten ilaca kadar çeşitli mango yağı kullanımları vardır. Masaj kremleri, yağlar, balsamlar, merhemler, jeller, losyonlar ve kremlerde kullanılabilir. Ayrıca güneş bakım ve ayak bakım ürünlerinde, dudak balsamlarında, rujlarda, sabunlarda, şampuanlarda ve saç kremlerinde kullanılır.

Mango yağı, cildi çevrenin zararlı etkilerinden korur ve erken yaşlanmayı azaltmaya yardımcı olur, böylece ince çizgiler ve kırışıklıkların görünümünü azaltır.

Mango yağı, tahriş olmuş, soyulmuş, çatlamış, çatlamış, pürüzlü veya sert olan cilde doğrudan uygulanabilir. Cildi nemlendirir ve daha hızlı iyileşmesine yardımcı olur.

Cilde maruz kalındığında hasar gören cilde uygulanabilir. Ayrıca döküntülerden, böcek ısırıklarından ve egzamadan rahatlama sağlar. Ayrıca kuruluktan kaynaklanan küçük kesiklerin veya çatlakların iyileşmesine yardımcı olur. Doku olarak çok hafiftir ve boynu ve yüzü nemlendirmek için kullanılabilir.

Hassas Cilt Losyonu

Mango yağı hassas cilde losyon olarak uygulanabilir. Yumuşak ve genç bir cildin büyümesini desteklemek için doğal taşıyıcı yağlarla karıştırılabilir .

Sabuna alternatif olarak kullanılabilir ve çok iyi temizleme özelliklerine sahip olduğu için tıraş kremine alternatif olarak da kullanılabilir.

Çatlakları, Karanlık Noktaları ve Lekeleri Yönetme

Taşıyıcı yağ olarak eşit miktarda mango yağı ve hindistancevizi yağını karıştırın ve etkilenen bölgelere masaj yapın. Bu, çatlakların solmasına yardımcı olacaktır.

Koyu lekeleri ve lekeleri azaltmak için, mango yağı düzenli bir nemlendirici ile karıştırılabilir. Koyu lekeleri azaltacak bir balsam yapmak için de kullanılabilir. Bunun için mango yağı, kuşburnu esansiyel yağı , E vitamini sıvısı karıştırın ve bir kavanozda iyice karıştırın.

Bu karışıma lavanta yağı ve herdemyeşil esansiyel yağı ekleyin . Bu balsam doğrudan cildin etkilenen bölgelerine uygulanabilir.

Mango Tereyağı Saç Kremi

Mango yağı nemi tutmaya yardımcı olur ve saç dökülmesini azaltır. Saç kremi yapmak için mango yağı ile biberiye esansiyel yağını karıştırın . Saç derisine hafifçe

masaj yapın ve saçları ılık bir havluyla örtün. Bu kuruluğu ve kepeği azaltmaya yardımcı olacaktır.

Son olarak, saçı hafif bir şampuanla temizleyin. Durulanmayan bir saç kremi yapmak için, bir çift kazana mango yağı sürün. Avokado taşıyıcı yağı, lavanta esansiyel yağı ve aloe vera jeli ekleyin. İyice karıştırın. Bu karışımı buzdolabına koyun ve ardından bir karıştırma kavanozu ile karıştırın.

Dokuda kremi hale gelene kadar karıştırmaya devam edin. Bunu saç derisine değil, yalnızca sağın uçlarına uygulayın.

Mango yağı ile güneş yanığı tedavisi

Mango yağı, kas ağrıları, gerginlik ve yorgunluktan kurtulmayı sağlar. Hücre yenilenmesini destekleyeceği için cilde mango yağı ile masaj yapın. Donma, kızarıklık, küçük yaralar, egzama ve böcek ısırıklarından kurtulmak için doğrudan uygulanabilir.

Güneş yanığından etkilenen cildi tedavi etmek istiyorsanız, bir çift kazanda mango yağı ekleyin ve üzerine aloe vera jeli ekleyin. Ayrıca deniz topalak taşıyıcı yağı ve nane uçucu yağı ekleyin. 15 dakika buzdolabında bekletin.

Kremi bir doku elde etmek için bir el mikseri ile çırpın. Cilde bu karışımla masaj yapın. Bu balsam serin, kuru ve karanlık bir yerde saklanabilir.

Mango Yağı ile İyileşen Yara ve Yaralar

Bir yara iyileştirici balsam yapmak için, bir çift kazanda kakao yağı, mango yağı ve shea yağı eritin. Herdemyeşil, lavanta ve havuç tohumu uçucu yağlarını ekleyin. Bu karışımı yara izlerine yavaşça uygulayın. Cam kavanozda karanlık, serin ve kuru bir yerde saklanabilir.

Yaraları tedavi etmek için bir merhem yapmak için, mango yağı ile eşit miktarda hindistancevizi taşıyıcı yağı ve balmumu karıştırın. Çay ağacı esansiyel yağı ekleyin. Cam kavanozda saklayın ve soğumasını bekleyin. Soğuduktan sonra küçük yaralara hafifçe uygulayın.

MANGO YAĞI KULLANIRKEN ALINACAK ÖNLEMLER

Mango yağı sadece harici kullanım içindir ve hiçbir durumda tüketilmemelidir. Çocukların ulaşamayacağı bir yerde muhafaza edildiğinden emin olun. Yanlışlıkla yutulursa, derhal doktora gidin.

Mango yağı kullanılmadan önce i kolda bir yama testi yapılmalıdır. Önümüzdeki 2 gün içinde alerjik reaksiyon yoksa, tereyağı kullanabilirsiniz.

Yan etkiler arasında artmış idrara çıkma, sinirlilik, artmış kalp atışı ve uykusuzluk bulunur. Herhangi bir alerjik reaksiyon gözlemlerseniz, ürünün kullanımını bırakın ve derhal doktorunuza danışın.

Hamile ve emziren kadınlar mango yağı kullanmadan önce sağlık uzmanlarına danışmalıdır.